

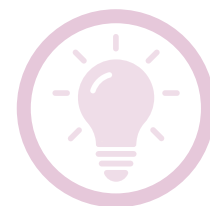
# Guide de l'activité **PHOTOVOICE**

Date (aujourd'hui) : \_\_\_\_\_

Date d'échéance : \_\_\_\_\_

Mon code d'identification unique : \_\_\_\_\_

*Prenez ce code en photo ou envoyez-vous le par message texte pour ne pas le perdre!*



**Veillez nous envoyer de**

## **1 à 5 photos**

**accompagnées de légendes qui, selon vous, représentent vos expériences en matière de consommation de substances.**

**Il s'agit d'une activité dirigée par des jeunes :**

## **faites preuve de créativité!**

Les substances dont il est question peuvent être les suivantes : alcool, tabac, cannabis ou toute autre substance, y compris les médicaments utilisés à des fins autres que celles indiquées ou les drogues illégales (par exemple, hallucinogènes, fentanyl). Les gens consomment des substances pour différentes raisons, par exemple, à des fins médicales, religieuses ou cérémonielles, pour leur plaisir personnel, pour créer des liens avec leurs pairs ou leur famille, ou pour faire face au stress, aux traumatismes (y compris les traumatismes intergénérationnels) ou à la douleur.

**N'incluez AUCUN** des éléments suivants dans vos photos ou légendes :

- Des personnes** : n'envoyez aucune photo de vous ou d'autres personnes (amis ou inconnus).
- Des renseignements susceptibles de vous identifier ou d'identifier d'autres personnes** : ne présentez ou ne mentionnez pas d'adresses, de noms de rues, d'endroits facilement reconnaissables ou de documents contenant des renseignements personnels (comme des documents juridiques).
- Des activités illégales** : cela inclut la consommation de substances illégales, l'entrée par effraction, etc.
- Des éléments présentant des noms de marques, ou des lieux présentant des noms d'entreprises visibles**
- Tout élément susceptible de mettre quelqu'un dans l'embarras ou de le gêner**



Santé  
Canada

Health  
Canada

Canada



## ÉTAPE 1 :

Lisez ces instructions, ainsi que les questions qui figurent sur la page suivante



- **Avant de commencer à prendre des photos**, réfléchissez aux différentes questions qui figurent sur la page suivante et à la façon dont vous pourriez y répondre par une image et une brève description.

## ÉTAPE 2 :

Prenez quelques photos avec votre téléphone, votre tablette ou votre appareil photo numérique



- **Choisissez de 1 à 5 photos** que vous souhaitez nous faire parvenir. Les photos peuvent représenter des idées **concrètes ou abstraites**, selon ce qui vous semble significatif. Vous êtes libre d'explorer des approches créatives telles que la photographie ou les œuvres d'art que vous créez. Vous pouvez utiliser des images abstraites ou symboliques qui représentent vos idées, vos sentiments et vos expériences, telles que des situations mises en scène ou des objets. Vous pouvez utiliser plusieurs photos pour exprimer votre pensée ou votre expérience.
- Vous pouvez modifier les photos sur votre téléphone pour mieux exprimer votre message ou pour supprimer des informations susceptibles de vous identifier ou d'identifier d'autres personnes.
- Veillez à ne pas vous mettre en danger, ni vous, ni d'autres personnes, pour prendre une photo. Par exemple, ne grimpez pas dans un endroit dangereux pour prendre une photo.

## ÉTAPE 3 :

Réfléchissez au message que vous souhaitez nous communiquer à propos des photos



- **Posez-vous les questions suivantes** : que signifie cette image pour vous? Pourquoi avez-vous choisi cette photo en particulier? D'après vous, comment cela se rapporte aux questions que nous vous avons posées?
- **Rédigez une légende (au moins un mot, pas de limite maximum)** qui explique chacune de vos photos. Vous pouvez écrire les légendes directement dans le formulaire de soumission en ligne. Vous pouvez aussi rédiger vos légendes sur une feuille de papier et nous envoyer une photo de ces légendes. Veillez à écrire de manière facile à lire.

## ÉTAPE 4 :

Envoyez-nous vos photos et vos légendes



- **Accédez au portail de soumission** en utilisant le **code QR ou le lien**. Vous aurez aussi besoin de **votre code d'identification unique**. Si vous rencontrez des problèmes avec votre code d'identification unique, communiquez avec votre enquêteur pour obtenir de l'aide.
- Si vous avez besoin d'aide pour trouver un réseau Wi-Fi ou une connexion Internet afin de téléverser vos photos et vos légendes sur le portail, demandez conseil auprès de votre enquêteur (qui pourra par exemple vous indiquer des bibliothèques publiques).



## Questions auxquelles vous pouvez répondre à l'aide de vos photos et de vos légendes

Les messages-guides visent à **inspirer des idées**, pas à les restreindre. Il n'y a **pas de bonne ou de mauvaise façon** de réaliser cette activité. Ce qui nous intéresse, c'est **votre** point de vue unique et la façon dont vous choisissez d'interpréter les messages-guides. Vous pouvez sauter tout messages-guide avec lequel vous ne semblez pas confortable ou en sécurité.

### 1. Comment puis-je exprimer ou représenter, à l'aide d'une photo, mes expériences quotidiennes en lien avec la consommation de substances?

Voici quelques idées possibles :

- des endroits où vous allez, des activités que vous effectuez, et ce que vous ressentez
- votre quartier, votre collectivité ou votre culture
- pourquoi vous consommez des substances

### 2. Comment puis-je décrire ou représenter, à l'aide d'une photo, les choses qui m'aident déjà ou qui pourraient m'aider concernant ma consommation de substances?

Voici quelques idées possibles :

- ce que vous aimez, ce que vous appréciez ou ce qui vous rend heureuse ou heureux, ou ce qui vous aide, comme des endroits où vous vous sentez la ou le bienvenu(e)
- les choses qui vous aident lorsque vous rencontrez des difficultés ou avez besoin d'aide ou de conseils, telles que les soutiens/services communautaires, soutien d'amis, de la famille, d'un réseau de soutien, auto-soutien, les activités, les loisirs
- un aspect de votre vie qui vous a permis d'évoluer ou un changement/une amélioration que vous avez vécu ou que vous souhaitez vivre
- des réalisations dont vous êtes fière/fier
- vos espoirs et vos rêves pour l'avenir
- des changements que vous aimeriez voir dans votre environnement ou dans le monde, en lien avec la consommation de substances

### 3. Comment puis-je décrire, à l'aide d'une photo, les difficultés que je rencontre en lien avec la consommation de substances?

Voici quelques idées possibles :

- des choses que vous n'aimez pas, qui font naître en vous des sentiments de tristesse ou de frustration
- des choses qui vous effraient ou qui vous inquiètent, ou des endroits où vous ne vous sentez pas la ou le bienvenu(e)
- à quoi ressemble la vie lorsque la consommation de substances commence à changer, à être perçue différemment ou à devenir source de confusion

### **Vous aurez aussi l'occasion de répondre à la question de réflexion suivante :**

Si vous deviez résumer ce que vous avez saisi dans vos photos et légendes, y a-t-il un message que vous souhaitez partager avec d'autres (par exemple Santé Canada, les prestataires de services communautaires ou toute autre personne)?

**Que souhaitez-vous que les gens sachent au sujet de vos expériences?**





## Exemple de soumission



## Coordonnées

Si vous avez des questions, si vous avez besoin d'aide concernant le portail de soumission ou si vous avez besoin de plus de temps pour soumettre vos photos et vos légendes, contactez simplement le site (il s'agira probablement de la personne qui vous a partagé ce document). *Prenez une photo de ces coordonnées ou envoyez-les-vous par message texte pour ne pas les perdre!*

Nom : \_\_\_\_\_

Courriel : \_\_\_\_\_

Numéro de téléphone : \_\_\_\_\_

**N'envoyez pas vos photos et vos légendes par courriel.**

